



ZƏRƏRLİ VƏRDİŞLƏRLƏ MÜBARİZƏ VƏ SAĞLAM HƏYAT TƏRZİ

3-cü Forum

11 DEKABR 2025 | MƏRKƏZİ GÖMRÜK
HOSPİTALI



ÜMUMMİLLİ LİDER
HEYDƏR ƏLİYEVİN
ANIM GÜNÜNƏ HƏSR
EDİLMİŞ FORUM

PROGRAM

15:30 – 16:00

**ULU ÖNDƏRİN XATİRƏSİNİN YAD EDİLMƏSİ (MGH-da gülqoyma)
QEYDİYYAT**

16:00 – 16:10

RƏSMİ AÇILIŞ

HİMN

Ulu Öndərin və şəhidlərin xatirəsinin yad edilməsi - bir dəqiqəlik sükut

Ceyhun Məmmədov

Azərbaycan Respublikası Dövlət Gömrük Komitəsi Tibbi Xidmət İdarəsinin rəisi

Rəşad Mahmudov

Dövlət Gömrük Komitəsi Tibbi Xidmət İdarəsinin Elmi-Təcrübi və Tədris Mərkəzinin rəisi,
Milli Məclisin Səhiyyə Komitəsinin sədr müavini

Vüqar Əsgərov

Azərbaycan Respublikası Dövlət Gömrük Komitəsinin İnsan Resursları İdarəsinin rəisi

Digər rəsmi nümayəndələr

16:10 – 16:25

İsmayıl Əfəndiyev

Azərbaycan Respublikası Dövlət Gömrük Komitəsi Tibbi Xidmət İdarəsinin rəis müavini
Narkotik və psixotrop maddələrdən sui-istifadə: müasir dövrün aktual problemi və onun
qlobal təhlükəsi

16:25 – 16:40

Səbuhi Dadaşov

Mərkəzi Gömrük Hospitalının damar cərrahı
Sağlamlıq və tütünçəkmə: Risklər, fəsadlar və profilaktika

16:40 – 16:55

Səidə Kərimova

Mərkəzi Gömrük Hospitalının fizioterapevti
Hərəkətin gücü: Fiziki aktivliyin sağlamlığın qorunmasında və xəstəliklərin profilaktikasında rolu

16:55 – 17:10

Güləy Məmmədzaadə

Azərbaycan Respublikası Dövlət Gömrük Komitəsi Tibbi Xidmət İdarəsinin Həkim-Tibb
Komissiyasının həkim-psixiatri
Z-nəslinin psixi sağlamlığının qorunması: Stress menecmenti və emosional sabitlik

17:10 – 17:25

Şəhla Mirzəzadə

Azərbaycan Respublikası Dövlət Gömrük Komitəsi Tibbi Xidmət İdarəsinin elmi-təcrübi tədris
mütəxəssisi
Ulu Öndərin könüllülük irsi – sağlam həyat tərzinin təbliğində könüllülüyn rolu

17:25 – 17:30

TXİ Könüllülərinin video materialının nümayişi

17:30 – 18:00

**SUAL-CAVAB, MÜZAKİRƏLƏR
BAĞLANIŞ**



SƏHİFƏYƏ KEÇİD